

Iter procedurale per la spazzolatura dei denti

Tipo	Materiale	Procedura
Pulizia dei denti	<ul style="list-style-type: none"> • Spazzolino da denti • Dentifricio fluorato • Eventualmente, spazzolini interdentali • Bacinella reniforme • Bicchiere • Spugnetta • Asciugamano • Guanti 	<ul style="list-style-type: none"> • Informare il residente in merito al trattamento • Lavare le mani • Indossare i guanti • Per i residenti autonomi, mettere il materiale necessario a portata di mano affinché possano lavarsi i denti da soli • Fare risciacquare la bocca con acqua • Non forzare i residenti autonomi a modificare le loro procedure abituali di pulizia dei denti • Controllare l'efficacia della pulizia e in caso di placca residua (capita molto spesso) spazzolare di nuovo i denti • Per i residenti immobilizzati a letto: sollevare il tronco e collocare un asciugamano nella zona collo-torace • È sufficiente una piccola quantità di dentifricio (per evitare l'inutile formazione di schiuma) • Spazzolare i denti con movimenti possibilmente verticali (successione e dettagli nel promemoria «Spazzolatura dei denti delle persone anziane bisognose di cure») • Tempo necessario: 2-3 minuti • Per gli spazi tra i denti, utilizzare eventualmente gli spazzolini interdentali • Tenere davanti alla bocca la bacinella reniforme o un bicchiere, fare sputare ma non risciacquare con acqua, asciugare la bocca • Liberare il posto di lavoro • Lavare le mani • Documentare il trattamento di cura effettuato
<ul style="list-style-type: none"> • Spazzolare i denti almeno 1 volta al giorno, preferibilmente dopo cena • 1 volta alla settimana spazzolare i denti con un dentifricio ad elevato tenore di fluoruro (Duraphat 5 mg F/g). È indispensabile l'iscrizione nel protocollo di igiene orale 		